

# Raus aus der Ohnmacht! Starke Eltern ohne Gewalt



**20.10.2023 - 19:00**  
**Gemeindesaal Zweisimmen**



Eltern**mit**wirkung



Zweisimmen

**«Ich zähle jetzt bis 3!»**  
**«Sofort! Sonst knall ich dir eine!»**  
**«Du musst jetzt gar nicht weinen!»**

Gewalt - physisch und psychisch - tut weh.  
Wollen Sie wieder mehr Stärke und Ruhe  
zu Hause - oder sich bereits jetzt auf  
Herausforderungen vorbereiten?

Lernen Sie wichtige Ideen und Werkzeuge  
kennen, um den Schritt aus der Ohnmacht  
hin zu gestärkten Eltern selber zu machen.

**Starke Eltern - Starke Kinder - Starke Schule**  
**für eine starke, gemeinsame Zukunft**

**Referent\*innen**

**Simone Wampfler**

[www.simonewampfler.ch](http://www.simonewampfler.ch)

**Adrian Maurer**

Schulsozialarbeiter



Oder E-Mail an:

[adrian.maurer@saanen.ch](mailto:adrian.maurer@saanen.ch)